



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

*704*  
*Решоградова Е.П.*

УТВЕРЖДЕНО  
Врио генерального директора  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
М.А. Македонский

МЕНЮ (Льготное)

8 день

*07 Октябре* 2026 г.

|          |                                                                                                                                                  |  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                    |  |
| 150      | <b>Каша манная молочная жидкая</b><br>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,6 г, Ж - 7,65 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 186 ккал |  |
| 40       | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Сыр полутвердый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал                               |  |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,7 г, Ж - 4,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 116,00 ккал                                |  |
| 20       | <b>Печенье витаминизированное</b><br>Б - 1,2 г, Ж - 2,6 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал                                                          |  |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал                                                                        |  |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 60/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо Б - 3,93 г, Ж - 6,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 80,4 ккал                                                                                                                                                |  |
| 200/5/5  | <b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b><br>Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 80,8 ккал |  |
| 240      | <b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10 ккал                                                     |  |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал                                                                                                                                                                                          |  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                                       |  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                     |  |

Главный технолог

*Решоградова Е.П.*

Зав. производством

*Македонский М.А.*