



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Врио генерального директора  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
М.А. Македонский

МЕНЮ (Льготное)  
6 день  
05 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <b>Каша "Янтарная"</b>                                                                                                        |
| 160      | Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 9,55 г, Ж - 13,2 г, У - 31,0 г, ЭЦ - 281,0 ккал |
|          | <b>Йогурт</b>                                                                                                                 |
| 150      | Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,7 ккал                                                                             |
|          | <b>Чай с сахаром</b>                                                                                                          |
| 200      | Чай листовой, Сахар-песок, Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал                                                     |
|          | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b>                                                                            |
| 25       | Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                                |
|          | <b>Мандарин свежий</b>                                                                                                        |
| 100      | Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал                                                                              |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                          |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <b>Огурец соленый порционно</b>                                                                                                                                     |
| 60       | Огурцы соленые, Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал                                                                                                    |
|          | <b>Бульон куриный с вермишелью</b>                                                                                                                                  |
| 200      | Мясо куриное б/к, Макароны изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень<br>Б - 3,2 г, Ж - 3,9 г, У - 7,08 г, ЭЦ - 85,2 ккал |
|          | <b>Плов со свиной</b>                                                                                                                                               |
| 240      | Крупа рисовая, Свинина, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Чеснок, Б - 14,0 г, Ж - 16,2 г, У - 32,9 г, ЭЦ - 333,4 ккал                                |
|          | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b>                                                                                                                                     |
| 200      | Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал                                                                                                                     |
|          | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                            |
| 40       | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                      |
|          | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                  |
| 50       | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                     |

Главный технолог Рябенко

Зав. производством Македонский