



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)
7 день
22 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	
170	Пшено, Рис, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	Б - 9,27 г, Ж - 8,65 г, У - 36,56 г, ЭЦ - 261,1 ккал
	Сыр порциями	
15	Сыр полутвердый	Б - 3,45 г, Ж - 4,40 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 54,5 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
25		Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	Чай с молоком	
200	Чай черный листовый, Сахар-песок, Молоко	Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,80 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Салат витаминный	
60	Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 62,20 ккал
	Суп картофельный с рыбой	
200/20	Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста	Б - 4,95 г, Ж - 2,95 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 107,7 ккал
	Пельмени отварные	
240	Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль, Говядина б/к, Филе куриное, Масло сливочное	Б - 12,8 г, Ж - 15,5 г, У - 31,85 г, ЭЦ - 318,1 ккал
	Кисель из плодов шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный	Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 62,24 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,70 г, У - 20,40 г, ЭЦ - 92,00 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством