АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

**СОГЛАСОВАНО**
Директор школы № 709
Ф.И.О. Виноградова Е.Г.

**УТВЕРЖДЕНО**
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

# МЕНЮ (Льготное)
## 4 день
## 12 ноября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год |
|---|---|
| 130/20 | ***Запеканка из творога со сгущенным молоком***<br>Творог,Крупа манная, Молоко, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные<br>Б - 13,12 г, Ж - 14,2 г, У - 30,85 г, ЭЦ - 303,7ккал |
| 25 | ***Батон нарезной обогащенный микронутриентами***<br>Б - 2 г, Ж - 1,15 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал |
| 200 | ***Чай с лимоном***<br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал |
| 100 | ***Яблоко свежее***<br>Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал |
| 150 | ***Кефир***<br>Б - 3,43 г, Ж - 3,8 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год |
|---|---|
| 60 | ***Салат из свеклы с сыром и чесноком***<br>Свекла, Сыр полутвёрдый,Чеснок, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,8 г, Ж - 4,7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 63,9 ккал |
| 200/5/5 | ***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной***<br>Картофель, Крупа перловая, Огурцы солёные,Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль,Зелень, Курица отварная, Сметана<br>Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 127,3 ккал |
| 100 | ***Котлета рыбная (запеченная)***<br>Минтай филе,Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль<br>Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал |
| 150 | ***Картофель отварной***<br>Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 20,12 г, ЭЦ - 134,4 ккал |
| 200 | ***Компот из смеси сухофруктов***<br>Сухофрукты, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал |
| 40 | ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами***<br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | ***Батон обогащенный микронутриентами***<br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |

Главный технолог _____ Зав. производством _____