АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

**СОГЛАСОВАНО**
Директор школы № 709
Ф.И.О. Виноградова Е.Г.

**УТВЕРЖДЕНО**
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

# МЕНЮ (Льготное)
## 2 день
## 10 ноября 2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год |
|---|---|
| 100 | ***Салат из свежей капусты с огурцом***<br>Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная<br>Б - 1,02 г, Ж - 5,3 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал |
| 250/10/10 | ***Борщ с курицей и сметаной***<br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло сливочное Б - 5,9 г, Ж - 7,0 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 142,20 ккал |
| 300 | ***Запеканка картофельная с рыбой и овощами***<br>Минтай филе с/м, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яйца куриные, Соль<br>Б - 17,87 г, Ж - 17,12 г, У - 36,5 г, ЭЦ - 370,45 ккал |
| 60 | ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами***<br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал |
| 50 | ***Батон нарезной обогащенный микронутриентами***<br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |
| 100 | ***Яблоко свежее***<br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал |
| 100 | ***Йогурт фруктовый,м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке***<br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал |
| 200 | ***Напиток из шиповника***<br>Шиповник плоды , Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал |
| 100 | ***Плюшка "Московская"***<br>Мука пшеничная в/с, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное<br>Б - 8,62 г, Ж - 14,40 г, У -61,65 г, ЭЦ - 329,80 ккал |

Главный технолог _____ Зав. производством _____