



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

704
Михоучарова Е.П.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
М.А. Македонский

МЕНЮ (Льготное)
10 день
23 окт бр 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 12,75 г, Ж- 13,72 г, У - 11,4 г, ЭЦ - 220,1 ккал
	Бутерброд с сыром	
40	Батон нарезной, Сыр полутвердый	Б - 4,31 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай листовой, Сахар-песок	Б - 0,1 г, Ж- 0,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал
	Зефир	
26		Б - 0,13 г, Ж- 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал
	Апельсин свежий	
100		Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Салат из квашеной капусты	
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное	Б - 0,96 г, Ж- 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,6 ккал
	Суп картофельный с горохом и гренками	
200/5	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, батон нарезной	Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
	Жаркое по-домашнему с курицей	
240	Куриное филе с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 10,3 г, Ж - 12,9 г, У - 17,85 г, ЭЦ - 228,7 ккал
	Сок фруктовый (яблочный)	
200		Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством

Македонский