АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

**СОГЛАСОВАНО**
Директор школы № 704
Ф.И.О.
Викторова Е.Л.

**УТВЕРЖДЕНО**
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

# МЕНЮ (Льготное)
## 5 день
## 13 ноября 2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год |
|---|---|
| 100 | ***Винегрет овощной***<br>Свекла, Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное<br>Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 110,66 ккал |
| 250/10 | ***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной***<br>Картофель, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Укроп свежий<br>Б - 3,1 г, Ж - 3,5 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117 ккал |
| 300 | ***Голубцы ленивые***<br>Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист<br>Б - 17,14 г, Ж - 14,40 г, У - 27,96 г, ЭЦ - 310,37 ккал |
| 50 | ***Батон обогащенный микронутриентами***<br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |
| 60 | ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами***<br>Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал |
| 200 | ***Сок фруктовый (персиковый)***<br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У -15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал |
| 100 | ***Апельсин свежий***<br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал |
| 200 | ***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке***<br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал |
| 75 | ***Сдоба обыкновенная***<br>Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Соль<br>Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____